ACTA GENERAL				
Lugar: CDI DERROCHE DE LUZ	**Fecha:**	29/05/2026	**Duración:**	1 HORA
Tema:	**ALIMENTACION SALUDABLE EN LA PRIMERA INFANCIA**			
Objetivo:	Socializar al talento humano de los Centros de Desarrollo Infantil la importancia de la alimentacion adecuada en la primera infancia y el impacto positivo que tiene en el desarrollo del niño.			
Agenda:	1. Saludo 2. Espacio para preguntas previas al desarrollo. 3. Desarrollo del tema. 4. Preguntas y respuestas finales 5. Agradecimiento y despedida.			

Desarrollo

1. Se realiza saludo y bienvenida a los asistentes.

2. Iniciamos con el desarrollo del tema

La alimentación en la primera infancia es clave para el crecimiento, desarrollo cognitivo y la salud futura del niño, destacando la lactancia materna y la introducción progresiva de alimentos variados y nutritivos.

Lactancia Materna

La **lactancia materna exclusiva** es fundamental durante los primeros seis meses de vida, iniciando idealmente en la primera hora tras el nacimiento. Proporciona nutrientes esenciales, fortalece el sistema inmunológico y protege frente a infecciones gastrointestinales y respiratorias, además de favorecer el desarrollo cerebral del bebé. Se recomienda continuar la lactancia junto con alimentos complementarios hasta los dos años o más, según la OMS y UNICEF

Introducción de Alimentos Complementarios

A partir de los **seis meses**, los bebés comienzan a recibir alimentos complementarios que deben ser **nutritivos, variados y adaptados a su desarrollo psicomotor**. Es importante ofrecer distintos grupos de alimentos: frutas, verduras, cereales, lácteos, huevos, carne y pescado, evitando bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados La alimentación debe realizarse en varias comidas al día, en cantidades adecuadas, y fomentando la autonomía del niño, permitiéndole explorar sabores y texturas.

Hábitos Alimentarios y Contexto Familiar

La **alimentación en familia** es un momento clave para establecer hábitos saludables. Compartir las comidas, ofrecer un buen ejemplo y mantener un ambiente positivo ayuda a que los niños desarrollen una relación saludable con la comida. Además, la interacción durante la alimentación permite responder a las señales de hambre y saciedad del niño, promoviendo una alimentación consciente y placentera

Prevención de Deficiencias y Riesgos

Una dieta deficiente en la primera infancia puede causar **carencias de vitaminas y minerales**, afectando el crecimiento, la inmunidad y aumentando el riesgo de enfermedades. Por ejemplo, la falta de vitamina A puede provocar problemas de visión y

mayor vulnerabilidad a infecciones Por ello, es esencial garantizar alimentos seguros, nutritivos y adecuados a la edad, considerando también la disponibilidad y accesibilidad de estos.
Deficiencia de hierro produce anemia.
Deficiencia de micronutrientes puede conllevar a retraso en talla y peso

BENEFICIOS

- Mejora el sistema inmunológico
- Mejora la digestión
- Ayuda a mantener un peso adecuado
- Contribuye al bienestar físico, metal y emocional
- Previene enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.
- Evita deficiencias nutricionales.

El papel del talento Humano en la alimentación adecuada en la primera infancia

1. Promocionar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
2. Guiar a padres o cuidadores sobre como iniciar la alimentación complementaria de manera segura.
   Sensibilizar acerca del no consumo de azúcares añadidos, sal y alimentos ultraprocesados.
3. Fomentar la autonomía y la exploración de sabores y texturas.
4. Enseñar a los niños y familias hábitos saludables
5. Prevención de signos físicos asociados a la desnutrición aguda, sobre peso, anemia y obesidad.
6. Fomentar ambientes tranquilos y adecuados para la alimentación, sin presiones y tranquilo.
7. Respetar la cultura alimentaria local.
8. Respeto a la saciedad del niño.
9. Utilizar lenguaje positivo.
10. Promover el consumo de alimentos frescos y de temporadas
    Una alimentación adecuada en la primera infancia no solo asegura un **crecimiento físico y desarrollo cognitivo óptimos**, sino que también sienta las bases para hábitos saludables que perdurarán durante toda la vida.

Observaciones/ Evaluación:	Se observa al talento humano recpetivo, atento y participativo ante la socializacion.
Compromisos:	• Se comprometen a trabajar en la educacion alimentaria de los niños y familias. • Replicar la informacion recibida en las familias y comunidad. • Poner en practica lo aprendidio.

Profesional Responsable:	**Gina Romero Perez**	**Firma:**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

REGISTRO FOTOGRAFICO

Acción desarrollada:	ALIMENTACION ADECUADA EN LA PRIMERA INFANCIA	Lugar:	CDI DERROCHE	Responsable:	GINA ROMERO/A. SALUD



FECHA: MAYO 2026

DESCRIPCION: Se realiza socialización a talento humano en jornada pedagógica acerca del tema ALIMENTACION ADECUADA EN LA PRIMERA INFANCIA.



FECHA: MAYO 2026

DESCRIPCIÓN: Se realiza socialización a talento humano en jornada pedagógica acerca del tema ALIMENTACION ADECUADA EN LA PRIMERA INFANCIA.



FECHA: MAYO 2026

DESCRIPCION Se realiza socialización a talento humano en jornada pedagógica acerca del tema ALIMENTACION ADECUADA EN LA PRIMERA INFANCIA.

FUNADINCA

Operador Contratista

Contrato de aportes N°47007142025
Suscrito entre el ICBF y la FundaciónAutogestionaria para el Desarrollo Integral de las Comunidades Afrodescendientes
FUNADINCA
Modalidad Institucional

BIENESTAR FAMILIAR

REGISTRO DE ASISTENCIA
TALENTO HUMANO CT 714

Lugar:	CDI DERROCHE	**Fecha:**	29/05/2026
Tema:	ALIMENTACION SALUDABLE	**Profesional que convoca:**	GINA ROMERO/A. SALUD

N	NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	N. IDENTIFICACIÓN	FIRMA
1	Beatriz Muñoz Garcia	Auxiliar Pedagogico	36723 67	Beatriz Muñoz
2	Marina Escobar Arnedo	Agente educativa	36513810	
3	Carmen Andrade R.	Agente educativa	57.439.413	Carmen A.
4	Diana Senior Flores	Auxiliar Pedagogico	52.268.444	Diana Sen.
5	Edith Victoria Jimenez	Gestora de Alimentos	36533694	
6	Lucy Delgado Noriega	Gestora de Alimentos	36522140	
7	Fabiola Pedraza	Agente educativo	36694893	
8	Isabora Gongora R.	Agente educativa	57429464	Isabora
9	Yasmin Villamil F.	Agente Educativo	57429292	
10	Yuranis Vergara P.	Agente Educativo	36.719.908	Yuranis Vergara
11	Yaneth Mendoza	Agente Pedagogico	36535865	
12	Luz-Marina Sierra	Agente Educativo	57428840	
13	Maritza Tovar	Auxiliar	36535894	Maritza Tovar
14	Silene Hernandez	Agente educativa	36554435	
15	Gloria Luz de Diaz	Auxiliar Pedagogo	36520558	Gloria
16	Maria Andrea Garcia	Agente Educativo	57.449881	
17	Nohemi Granados T.	Gestora de Alimentos	36554 775	Nohemi Granados
18	Yanneth Avila Arvilla	S.G	57432034	
19	Emilia Orozco	Gestora de Alimento	57443871	
20	Jennifer Fernandez	S.G	1193211269	
21	Yudi Perez Rodriguez	Gestora de Alimentos	36560747	
22	Gina Romero P.	A. Salud y Nutricion	1082021734	
23	Yamnes de los Angeles	Coordinadora	57435842	
24	Melissa Apolo Gonzalez	Aux. Administrativo	1082.871.866	

Firma responsable:	

FUNADINCA

Operador Contratista

Contrato de aportes N°47007142025
Suscrito entre el ICBF y la FundaciónAutogestionaria para el Desarrollo Integral de las Comunidades Afrodescendientes
FUNADINCA
Modalidad Institucional

BIENESTAR FAMILIAR

REGISTRO DE ASISTENCIA
TALENTO HUMANO CT 714

Lugar:	CDI DERROCHE	**Fecha:**	29/05/2026
Tema:	ALIMENTACION SALUDABLE	**Profesional que convoca:**	GINA ROMERO/A. SALUD

N	NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	N. IDENTIFICACIÓN	FIRMA
1	Edith Victoria Jimenez	Gestora de Alimento	36533694	
2	Nohemi Granados G	Gestora de Alimentos	36554775	Nohemi Granados G
3	Yanneth Rocio Mosquera	Gestora G.	57432032	
4	Yury Salgado Arroyo	Gestora de Alimento	36522144	
5	Emilse Obeso	Gestora de Alimento	57443871	Emilse O
6	Jennifer Fernandez	Servicio G-	1193211269	Jennifer
7	Yudi Perez R.	Gestora de Alimentos	36560747	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

Firma responsable:	